

Hreyfidagar

Markmið þeirra er að kynna nemendum íþróttagreinir og hreyfingu sem þeir stunda annars ekki.

Síðustu ár höfum við verið svo lánsöm að fá styrk úr Lýðheilsusjóði sem við höfum nýtt að bjóða upp á ýmsa viðburði á hreyfidögum. Við höfum heimsótt golfvöllinn á Sauðárkróki, Siglingaklúbbinn, farið í heimsókn til körfuboltaliðs Tindastól, í klifur hjá Flugbjörgunarsveitinni. Einnig höfum við fengið gesti til að kynna okkur júdó, bátafjör, sirkuslistir og fleira. Margir eru sammála um að þessir dagar séu skemmileg skólabyrjun.

