

# Heimilisfræði 2. bekkur vetur 2021-2022

---

Kennarar: Sigfríður Jódís Halldórsdóttir

2

## Lýsing

Markmiðið:

Gert greinarmun á hollum og óhollum mat og áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftri einföldum leiðbeiningum um þrif og hreinlæti. Farið eftir einföldum uppskriftum og útbúið hollar máltíðir með aðstoð. Þekki helstu hættur sem varast þarf í eldhúsi. Sýnt ábyrga og örugga umgengni við vinnu og frágang á vinnusvæði.

Kennsla: bókleg, verkleg.

Mat: Símat, einnig gefir fyrir hegðun.

## VIÐMIÐ ÚR NÁMSKRÁ

---

### VS Heimilisfræði 2 bekkur.

- **Samantekt**
- Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni.

### VS Heimilisfræði 2 bekkur. - Matur og lífshættir

- Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.
- Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.

### VS Heimilisfræði 2 bekkur. - Matur og vinnubrögð

- Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.
- Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsahöld.
- Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.

### VS Heimilisfræði 2 bekkur. - Matur og umhverfi

- Sýnt ábyrga og örugga umgengni við vinnu og frágang á vinnusvæði.
- Skilið einfaldar umbúðamerkingar.

## VS Heimilisfræði 2 bekkur. - Matur og menning

- Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.
- Umgengni góð og framkoma til fyrirmyndar.