

Heimilisfræði 6. bekkur vetur 2021-2022

Kennarar: Sigfríður Jódís Halldórsdóttir

6

Lýsing

Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.

Tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar.

Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.

Matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best.

Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum, nýtt margvíslega miðla við bóklega vinnu tengda vinnubók.

Skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau.

VIÐMIÐ ÚR NÁMSKRÁ

VS heimilisfræði 6. bekkur.

- **Hæfnieinkunn (A-D)**

VS heimilisfræði 6. bekkur. - Matur og lífshættir

- Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.
- Tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar.
- Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.

VS heimilisfræði 6. bekkur. - Matur og vinnubrögð

- Matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best.
- Nýtt margvíslega miðla til að afla upplýsinga er varða matreiðslu, næringarfræði og meðferð matvæla.
- Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsahöld.
- Greint frá helstu orsökum slysa á heimilum og hvernig má koma í veg fyrir þau.

VS heimilisfræði 6. bekkur. - Matur og umhverfi

- Kunni skil á helstu umhverfis- og endurvinnslu merkjum.
-

- Skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau.