

Heimilisfræði 5 bekkur vetur 2022-2023

Kennarar: Sigfríður Jódís Halldórsdóttir

Lýsing

Markmið:

Nemandi geti tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.

Kunni skil á flokkum næringarefna.

Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.

Matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best.

Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld.

Sýnt ábyrga og örugga umgengni við vinnu og frágang á vinnusvæð.

Kennsluaðferðir og fyrirkomulag

Kennslustundir hefjast á innlögn kennara á viðfangsefni tímans.

Því næst vinna nemendur saman í tveggjamanna hópum við matreiðslu eða bakstur eftir því sem við á undir stjórn kennara.

Stundum eru unnin skrifleg verkefni í vinnubókum.

Að lokum ganga nemendur frá í kennslueldhúsinu og lögð er mikil áhersla á góðum frágangi og umgengni í eldhúsinu.

Námsaðlögun

Komið er til móts við hvern nemanda eins og þarf með einstaklingsmiðuðum áætlunum.

Námsmat

Námsmat er margþætt og byggist á nokkrum þáttum.

Skráð námsmat í Mentor er tvíþætt. Annars vegar eru hæfniviðmið metin sífellt yfir skólaárið og hins vegar fá nemendur lokamat í hverri námsgrein tvisvar á skólaárinu.

Einkunnaskali sem notaður er til að meta viðmið úr námskrám er eftirfarandi:

* Framúrskarandi

✓ Hæfni náð

◇ Á góðri leið

○ Þarfnast þjálfunar

X Hæfni ekki náð

Námsmat sem notað er sem lokamat er:

A = Framúrskarandi

B+ = Mjög góð hæfni og frammistaða

B = Góð hæfni og frammistaða

C+ = Á góðri leið

C = Sæmileg hæfni og frammistaða

VIÐMIÐ ÚR NÁMSKRÁ

VS heimilisfræði 5 bekkur.

- **Hæfnieinkunn (A-D)**
- Sýnt ábyrga og örugga umgengni við vinnu og frágana á vinnusvæði.

VS heimilisfræði 5 bekkur. - Matur og lífshættir

- Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.
- Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.

VS heimilisfræði 5 bekkur. - Matur og vinnubrögð

- Matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best.
- Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld.

VS heimilisfræði 5 bekkur. - Matur og umhverfi

- Greint frá helstu orðsökum slysa á heimilum og hvernig má koma í veg fyrir þau.

VS heimilisfræði 5 bekkur. - Matur og menning

- Umgengni góð og framkoma til fyrirmyndar.